

БЪЛГАРСКА НАЦИОНАЛНА ФЕДЕРАЦИЯ
КАРАТЕ ДО

ИНФОРМАЦИОНЕН БЮЛЕТИН

№ 67

СОФИЯ, ДЕКЕМВРИ, 2007

СКЪПИ КАРАТЕКИ,

ДА НИ Е ЧЕСТИТА НОВАТА 2007 ГОДИНА

ЗАПОЧНАХМЕ ПРОМЕНИТЕ, ЩЕ ГИ ПРОДЪЛЖИМ ПРЕЗ
2007 ГОДИНА И СИГУРЕН СЪМ, УСПЕХИТЕ НЯМА ДА
ЗАКЪСНЕЯТ.

ЖЕЛАЯ НА ВСИЧКИ ДА БЪДАТ ЗДРАВИ, ЗА ДА
ИЗПЪЛНИМ ПЛАНОВЕТЕ СИ.

БЪДЕТЕ ЩАСТЛИВИ.

ВАШ
АЛЕКСЕЙ ПЕТРОВ
ПРЕЗИДЕНТ НА БНФК

Здравейте приятели
В този брой ще прочетете:

1. Как да разширим базата
Доц.Александър Тодоров
Генерален секретар на БНФК

2. "Супершампион" 2006, по-подробно, да кажем и това, което не
можахме да кажем в Зала №2 на НДК

КАК ДА РАЗШИРИМ БАЗАТА

Доц. Александър Тодоров
Генерален секретар на БНФК

Тези, които присъстваха на семинара с Томи Морис или пък са чели ИБ, в който обсъждахме събитията от Конгреса на СКФ в Тампере, сигурно са забелязали, че възрастовите групи за състезателите "слизат" по следния начин: 14-15 годишни - cadets /старша възраст/; - 16-17 годишни – juniors /девойки, младежи/ и 18 навършени години – seniors /жени, мъже/. Както се вижда, "изтрита" е възрастовата група 18-21 години. Тези възрастови групи и новите теглови категории влизат в сила от 2008 година. И това съвсем не е случайно. Всеобща е констатацията, че в посочените възрастови групи са съсредоточени около 75-80% от практикуващите карате. Ще добавя, че не е необходимо да ходим далеч, а да се вгледаме в нашата федерация. В основата на пирамидата имаме около 350-400 деца, а мъжете и жените, които тренират редовно, бих казал професионално, са не повече от 30-40.

Тези които стават студенти, като правило почват след първи курс да работят и времето вече съвсем да не им стига, защото в университета "милост няма" и ... край на системните тренировки. Другите, които не учат, почват работа, секюрити и други, и на тях времето също не им стига. В частния бизнес, не е тайна, работният ден е средно 10 часа, като се работи и в събота, а като има работа - и в неделя. Вгледайте се в нашия национален отбор. В него около 90% са юноши и девойки старша.

В същото време аз лично съм чувал, присъствал и изпитвал "каратеки" от детски градини. Трогателно е да гледаш как тези бебета се опитват да правят карате и как инструкторите всячески се стараят да убедят родителите, че това което правят техните деца, е карате. Подчертавам, всичко това е много хубаво, но липсва система, подреденост... То е по-скоро плод на фантазията, амбицията и индивидуалните качества на инструктора.

И още нещо - остава затворено в детската градина до момента, когато кривата стигне насищане и по някакви причини занятията се прекратят или пък се намеси друг, по-атрактивен спорт, като напр. акробатичен рок, н рол или друго нещо.

Какъв извод следва да се направи от тези факти. Изводът е, по мое мнение, че трябва да се разшири базата, т.е. да слезем в по-долните възрасти и от там да започнем да изграждаме каратеки, така

че, като стигнем до младшата и старшата, да имаме изградени състезатели, а не такива, които са започнали преди една-две години таланти, които да експлоатираме и да чакаме от тях медали. Вече професионализацията в карате е факт и понеже ние сме и ще бъдем аматьори трябва да търсим пътища за успешно "влизване в час".

Предлагам ви някои мисли, споделени с Влади Вардиеро, прочетени от него в един публикуван материал на ALPE ADRIA KARATE FEDERATION.

Как биха могли да се формулират целите на едно такова разширяване на базата:

1. Създаване на голяма група от съвсем млади каратеки.
2. Експериментиране на нови програми за карате и въвеждане на специфични съдийски правила, съобразени с възрастта.
3. Изграждане у съвсем младите вкус към състезания по карате
4. Систематизиране на това, което се прави с най-малките.
5. Подпомагане на реализацията на идеята за институционализиране на карате.

Какво по-точно имам предвид:

Най-напред, възрастови групи и техните наименования:

Възраст до 6 год. БЕБЕТА

Възраст 6-7 год. ДЕЦА

Възраст 8-9 год. МОМИЧЕТА И МОМЧЕТА

Възраст 10-11 год. ПЕРСПЕКТИВНИ

Възраст 12-13 год. МИНИКАДЕТИ

Съдържание на техническите програми

Те могат да се състоят от две части:

Игри

Ката и кумите по правилата на СКФ

Игри за бебетата, децата и момичетата и момчетата. Тук всичко зависи от фантазията на организаторите. Те могат да съдържат скокове, пълзене, катерене, слалом, прескоци т.н., но трябва да има правила. Например отделните упражнения или групи от тях трябва да се изпълняват правилно и за определено време, за което ще се използват и съдии. При неправилно изпълнение, състезателят се връща, за да го направи както трябва, като се налагат и съответните минимални наказания.

За другите две групи не се провеждат игри.

Как да изглеждат нещата по-нататък.

Ката

Индивидуално - от практикуваните във федерацията стилове

Кихон от елементите на ката или пък волна програма;

Тук компетентните колеги могат да въведат елементи, като задължително, каквито и да са те, трябва да се изпълняват с левите и десните крайници

Отборно

Ката - от практикуваните във федерацията стилове, оценявани по правилника на СКФ.

Ката в съпровод с музика.

Състав на отборите - 3, 4, 5 или повече състезатели, тип "formation", смесени отбори.от двата пола, но в една и съща възрастова група.

Правила - тези на СКФ. Тук могат да се въведат и някои допълнителни изисквания, които сега не ми се ще да обсъждаме.

Кумите

Компетентните колеги тук трябва да въведат задължителните техники, които ще се оценяват и то с какви точки.

Важно. Ние даже вече имаме опит в това направление, който трябва да се разпространи. Бебетата, децата, момчетата и момичетата играят срещу макивара във формата на човек или две футболни топки на стойка, като прилагат предварително зададените техники. Продължителността на срещите е различна, от 30 до 80 секунди, като съдиите санкционират състезателят с наказания от категория С1 или С2 при контакт с макиварата. Извод: още от най-ранна възраст каратеката трябва да се научи да играе **безконтактно**.

Тук например трябва да се отчитат дистанцията, правилната стойка, динамика на изпълнението, времето за което се изпълнява комбинацията и т.н.

Ката

Каквато и ката да се играе, трябва да съставим правила, единни, строго спазвани които да отчитат възрастта. Например: бебетата, при тях най-важно е да се оцени ритъма и баланса /60%/, позиции и форма /30%/ и сила /10%/. Тези съотношения следва да се променят с възрастта.

Защо е необходимо да се заемем с тази работа. Защото в крехката възраст – бебета - миникадети децата са особено раними и ако нямаме добре изписани и спазвани правила, бил съм свидетел, много лесно се прекрива границата "Да съм каратека или повече да не съм".

"СУПЕРШАМПИОН" 2006

Според книгата "Английска демокрация" /публикувана в сайта на Федерацията/, препоръчително е за дадено събитие да се избира зала, която ще бъде пълна, дори препълнена. По-добре, отколкото голяма и полупразна. Такава беше презумпцията на организаторите на Супершампион, затова и залата буквално преливаше от хора. Явно има "глад" за качествено карате.

Всяко голямо събитие е свързано и с голяма подготовка. Ето защо ще се опитаме да ви въведем във всичко, което беше планирано и се случи на 05 и 06 декември 2006 година.

Ще започнем с Пресконференцията, проведена на 05.12.2006 год. /Ще направим уговорката, че имената на тези, които бяха пряко ангажирани няма да бъдат упоменати. Те са твърде много, а като истински каратеки, за тях по-важен е крайният резултат/.

На трибуната на Пресклуб "България" заеха места: г-н Алексей Петров, полк. Люсиен Велчев, доц. полк. Радослав Къртов, г-н Павел Николов и специалният гост на Федерацията - г-н Томи Морис. Всички са достатъчно добре известни, за да бъдат представяни тук.

Това, което следва да се отбележи е, че имаше силно журналистическо присъствие - основните телевизии, агенции и повечето вестници и печатни издания, за които темата карате е близка.

Г-н Люсиен Велчев, който откри пресконференцията, посочи, че турнира "Супершампион" се провежда под патронажа на Министъра на вътрешните работи г-н Румен Петков, който лично ще го открие. Състезанието се организира от Българската Национална Федерация Карате, Спортната асоциация на МВР и Федерацията за бойни спортове на МВР.

Кои бяха акцентите в експозето на Президента на БНФК, г-н Алексей Петров. Най-напред, че този турнир представлява продължение на една устойчива, проверена с времето традиция. Един турнир, за да се докаже с времето и да се превърне в най-престижното състезание за федерацията, това означава възможности и сила. Другият акцент беше, че "Супершампион 2006" за първи път се провежда в нов формат - с участието и на представители на направление Киокушин.

И накрая, на базата на опита, набран в продължение на 20 години и успешното присъствие на българското карате на международното татами, нашата федерация приема предизвикателството да организира един от турнирите от веригата "Мастърс" /в предишния ИБ посочихме, че една от приоритетните задачи на Световната карате федерация, формулирана на конгреса в Тампере, е да се популяризира и разширява територията на карате, като една от формите е провеждането на такива турнири/. По първоначална информация в такива турнири ще бъдат канени за участие най-известните и най-атрактивни мъже и жени, посочени от Световната Федерация.

В своето изказване г-н Томи Морис, който е председател на съдийската комисия на Световната Карате Федерация (WKF), подчертавайки, че е стар наш приятел, човек, който е напълно в течение на еволюцията на българското карате в продължение на почти 15 години, изрази своята подкрепа, че ние сме в състояние да организираме турнир от веригата "Мастърс".

На всички журналисти бяха раздадени специално приготвени папки с материали, в които подробно бяха дадени всички необходими данни - за участниците в самото състезание и в демонстрациите. Освен това в материалите се съдържаше интересна информация за организаторите на турнира и за Генералния спонсор ЗК "Лев Инс" АД.

Последваха много въпроси и както можеше да се очаква, новината беше кандидатурата ни за турнира Мастърс Къп.

На следващия ден, 06.12.2006 г. ранобудните зрители, можаха да видят на живо интервю на Президента на БНФК Алексей Петров и г-н Томи Морис в сутрешния блок на Канал 1 по БНТ. И на това интервю акцента беше поставен върху Мастърс-а, в контекста на развитието на българското карате.

Същият ден от 15:00 часа, в зала №2 на НДК, под ръководството на г-н Томи Морис се проведе семинар с участието на каратеки СКФ и Киокушин. При демонстративните срещи на договореното кумите г-н Томи Морис посочваше кои са техниките за които се дават оценки, въз основа на какви критерии, кои са определящите критерии, кои са непозволените техники и т.н.

След това на татамито излязоха каратеките киокушин, водени от шихан Георги Попов. Най-напред международният съдия сенсей Петър Магеранов при демонстративна игра посочи кои са позволените и непозволените техники в киокушина. След загрявката с уреди, при което се видя как здраво се огъват щитовете, бяха показани основни техники и комбинации, използвани в реалните двубои.

Точно в 18:00 часа в светлината на прожекторите в препълнената зала застанаха Министър Румен Петков, г-жа Надежда Захаријева - зам.министър на културата, г-н Алексей Петров, г-н Люсиен Велчев и г-н Томи Морис. Участниците - по 4 състезателки ВКФ и Киокушин и съответно по 4 състезатели вече бяха заели местата си на татамито.

С приветствени думи към тях се обърнаха последователно г-н Алексей Петров и г-н Томи Морис. Турнирът беше открит с прочувствени думи от г-н Министъра на вътрешните работи - Патрон на турнира.

Тържествената и малко напрегната обстановка беше изведнъж разчупена от изпълнение на танцьорите от ансамбъла на Нешка Робева, които представиха част от спектакъла "Готови ли сте". Както би възкликнал шопа "Е, убавото си е убаво". Великолепни танцьори, великолепни танцьорки, великолепна постановка, да се чуди човек как толкова много народ се събра на татамито, като всеки елемент беше направен така, както трябва. Нужно ли е да напомняме какви са изискванията на Нешка Робева до момента, когато и най-малкият детайл трябва "да стане".

Последва вълнуваща церемония. Награждаването на ветераните - бойци, които със своето присъствие на татамито, в онези години допринесоха днес този празник да се състои. Вълнуващ момент свързващ настоящето с мотото изписано на транспаранта - "Оттогава изминаха двадесет години"

С плакети с надпис "Благодарим за вашата всеотдайност" бяха наградени сенсей Ангел Константинов, първият Президент на БНФК, шихан Петър Василев, също бивш Президент на БНФК, шихан Георги Попов, сенсей Петър Магеранов, сенсей Михаил Симов и сенсей Томо Борисов. Със специална плакета от МВР беше удостоен първият шампион г-н Алексей Петров. Той получи плакета

от Министъра на вътрешните работи. Това са хората, които бяха и са с нас.

Тук трябва да споменем и героите от следващото поколение, това са шампионите от различни издания на Супершампиона: Георги Лашков, Спас Георгиев, Димитър Тодоранов, Веселин Шумантов и Борислав Иванов. Тук е моментът да върнем лентата назад и да разкажем историята на "Супершампиона". Най - напред е проведено Републиканското първенство по карате. След края на състезанието, в обстановка на гала вечер, обърнете внимание - на боксов ринг се провеждат двубоите за определяне на "най-добрия сред най-добрите". Ще посочим героите и те са Алексей Петров, сегашният Президента на БНФК, сенсей Михаил Симов и сенсей Томо Борисов.

Преди двадесет и повече години не е имало възможност за системна подготовка на каратеките, така както това става днес. Въпреки това, благодарение на таланта, трудолюбието и най-вече на усещането на играта, нашите състезатели са печелили призови места на редица международни състезания. Не можем да не посочим, че при оскъдната информация, особено по отношение на правилата, нашите съдии по това време, съумяват "да влязат в час" и да взимат своите решения, заставайки между разгорещените противници.

В днешното юбилейно издание на турнира "Супершампион 2006" участниците са:

Направление WKF:

ЖЕНИ:

Кристина Ризова, КК "Макдоналд", национален шампион, медалистка от Балкански първенства

Надя Кирилова, Централен Полицейски Карате Клуб, национален шампион, Супершампион за 2005 год., Шампион от Балкански първенства.

Анелия Боева, КК "Левски Спартак", национален шампион, медалист от Балкански първенства

Лили Цанкова, КК "Странджа", национален шампион, медалист от Балкански първенства

МЪЖЕ:

Красимир Велчев, КК "Левски Спартак", национален шампион, кумите, категория "оупън"

Пламен Кирилов, КК "Левски Спартак", национален шампион, кумите, кат.70 кг.

Явор Владимиров, КК "Левски Спартак", национален шампион, кумите, кат. 80 кг.

Румен Мичинов, КК "Ипон", бронзов медал от националното първенство, кумите, 60 кг.

Направление Киокушин:

ЖЕНИ

Валенсия Димитрова, СК "Русе", бронзов медал, кумите, кат. 60 кг, ЕП юноши и девойки старша възраст 2006 год.

Карина Тодорова, СК "Канку Кай", София, национален шампион, младша възраст

Жасмина Костадинова, АСК "Парадайв Черно море" Варна, национален вицешампион, младша и старша възраст 2006 год.

Мирослава Маринова, СК "Киокушин" Рудозем, национален шампион, младша и старша възраст 2006 год.

МЪЖЕ:

Милуш Драганов, СК "Шампион" Първомай, бронзов медал кумите, кат. 80 кг, ЕП мъже и жени 2006 год.

Мирослав Барбов, АСКК "Тракия" Пловдив, многократен национален шампион.

Йордан Зикямов, АСКК "Тракия" Пловдив, Вицеевропейски шампион, кумите, кат. 75 кг, ЕП юноши старша възраст 2006 год.

Дмитрий Капленко, СК "Канку Кай" София, национален вицешампион, кумите, кат.75 кг

Между битките за определяне на супершампиона гостите в зала 2 на НДК имаха възможност да видят великолепни демонстрации, изпълнени от малки и големи представители на нашата карате-общност. На татамито излязоха:

- Мария Димитрова от КК "Левски Спартак", трета на ката на Световното първенство за младежи девойки и на Световното първенство по Шито рю. Нейни партньорки са Емилия Янчевска от КК "ХТМУ" и Лиляна Топалова от КК "Левски Спартак". Те представиха една специфична ката за Шито рю – Кушанку.

Ученици от Спортното училище "Г.Бенковски" и каратеки от КК "Петромакс" гр.Плевен, представиха "Малък урок по карате".

Децата от киокушин Карате Клуб Торнадо" гр.Пазарджик ни демонстрираха "По малко от многото в киокушина".

Групата за демонстрации на АСКК "Парадайв Черно море" Варна ни показа "Пътят на самурайския меч".

А елитните инструктори от Централния полицейски карате клуб и Академията на МВР ни демонстрираха техники по Полицейска лична защита.

Разбира се тук присъстваха и атрактивните техники шивари, в изпълнение на легендите на българския киокушин сенсей Петър Магеранов, шихан Георги Попов и техните възпитаници.

Българското карате е сплав от миналото , настоящето и бъдещето. След края на състезанието бяха наградени 10-те най-добри каратеки за 2006 година в двете направления:

Направление WKF

1. Борислава Ганева, КК "Левски Спартак" - Вицеевропейски шампион, кумите, кат. +57 кг, ЕП - младежи и девойки старша възраст, 2006 год.

2. Цветомир Димитров, КК "Петромакс" - бронзов медал, кумите кат. 70 кг, ЕП - младежи и девойки, 2006 год.

3. Мария Димитрова, КК "Левски Спартак" - бронзов медал ката, СП по Шито рю, 2006 год.

4. Гергана Витанова, КК "Петромакс" - сребърен медал ката, БП за деца, 2006 год.

5. Николай Цанев, КК "Никон", четвъртфинал, кумите, кат. 60 кг, СП - мъже и жени, 2006 год.

6. Пламен Кирилов, КК "Левски Спартак", четвъртфинал кумите кат. 70 кг, ЕП - мъже и жени, 2006 год.

7. Явор Владимирова, КК "Левски Спартак", четвъртфинал кумите, кат. 80 кг, ЕП - мъже и жени, 2006 год.

8. Борислав Иванов, КК "Левски Спартак", четвъртфинал кумите 65 кг, ЕП и СП за мъже и жени, 2006 год.

9. Ана Николова, КК "Калоян", национален шампион, кумите, категория оупън, 2006 год.

10. Емануела Ангелова, КК "Петромакс", сребърен медал, кумите, кат. 53 кг, ЕП - младша възраст, 2006 год.

Наградите бяха връчени от Вицепрезидента на БНФК Русалин Русалинов.

Направление Киокушин:

1. Валери Димитров, АСКК "Тракия" Пловдив, Европейски шампион, кумите, кат. 90 кг, на ЕП за мъже и жени, 2006 год.
2. Димитър Стефанов Попов, АСКК "Тракия" Пловдив, Европейски шампион, кумите, кат. 70 кг, на ЕП за мъже и жени, 2006 год.
3. Гергана Атанасова, АСКК "Тракия" Пловдив, Вицеевропейски шампион, кумите, кат. +65 кг, ЕП за мъже и жени, 2006 год.
4. Милуш Драганов, СК "Шампион" Първомай, бронзов медал, кумите, кат. 80 кг, ЕП за мъже и жени, 2006 год.
5. Иван Команов, АСКК "Тракия" Пловдив, Вицеевропейски шампион, ЕП юноши и девойки старша възраст 2006 год.
6. Валенсия Димитрова, СК "Русе" Русе, бронзов медал, кумите, кат. 60 кг, ЕП юноши и девойки старша възраст, 2006 год.
7. Лъчезар Енков, АСКК "Тракия", бронзов медал, кумите, кат. 60 кг, ЕП за юноши и девойки старша възраст, 2006 год.
8. Полина Иванова, АСКК "Тракия" Пловдив, златен медал, кат. 55 кг, Международен турнир "Бранко Бошняк", 2006 год.
9. Цветелина Николаева, СК "Киокушин" Шумен, сребърен медал, кумите, кат. +65 кг, Международен турнир "Бранко Бошняк", 2006 год.
10. Димитър Попов, АСКК "Тракия" Пловдив, бронзов медал, кумите, кат. +80 кг, Международен турнир "Бранко Бошняк", 2006 год.

Наградите бяха връчени от вицепрезидента на БНФК Светлозар Велчев.

След дългия и напрегнат състезателен сезон в комплексното класиране първите три клуба за 2006 година в двете направления са:

Направление WKF

- На първо място - КК "Калоян"
- На второ място - КК "Петромакс"
- На трето място - КК "Никон"

Направление Киокушин

- На първо място е класиран АСКК "Тракия"
- На второ място е класиран СК "Киокушин" Шумен
- На трето място е класиран СК "Киокушин" Нови пазар

Наградите на клубовете връчи Президентът на БНФК, г-н Алексей Петров.

Накрая своите отличия - медали, купи, дипломи и парична премия получиха и победителите в турнира "Супершампион 2006". Ето и имената на тези, които се изкачиха на почетната стълбичка:

Направление WKF – мъже

1. Явор Владимиров, КК "Левски Спартак"
2. Пламен Кирилов, КК "Левски Спартак"
3. Красимир Велчев, КК "Левски Спартак"
4. Румен Мичинов, КК "Ипон"

Направление WKF – жени

1. Надя Кирилова, Централен Полицейски Карате Клуб
2. Кристина Ризова, КК "Македоналд"
3. Анелия Боева, КК "Левски Спартак"
4. Лили Цанкова, КК "Странджа"

Направление Киокушин – мъже

1. Милуш Драганов, СК "Шампион"
2. Йордан Зикямов, АСКК "Тракия"
3. Мирослав Барбов, АСКК "Тракия"
4. Дмитрий Капленко, СК "Канку Кай"

Направление Киокушин – жени

1. Валенсия Димитрова, СК "Русе"
2. Карина Тодорова, СК "Канку Кай"
3. Мирослава Маринова, СК "Киокушин"
4. Жасмина Костадинова, АСКК "Парадайв Черно море"

Наградите на най-добрите каратеки, победители в Супершампиона, бяха връчени от заместник-министъра на МВР Камен Пенков и зам. председателя на Надзорния съвет на Застрахователна и презастрахователна компания "ЛЕВ ИНС" АД, г-н Павел Николов.

С тази церемония завърши последното и най-атрактивно състезание за тази година. След бурните аплодисменти на публиката турнирът успя и стана един голям карате празник. Очаква ни поредният "Супершампион 2007".