

# БЪЛГАРСКА НАЦИОНАЛНА ФЕДЕРАЦИЯ КАРАТЕ СПОРТЕН КЛУБ МАКСИМА

## МЕЖДУНАРОДЕН СЕМИНАР ПО КУМИТЕ

Лектор **Кристоф Пина**

23/24 Март 2013, гр. София

Стадион „Българска армия“, зала по Баскетбол, парк Борисова градина

### The Seminar Schedule

#### 23 Март 2013

08:30 – 09:30      Регистрация  
10:00 – 11:30      **ТРЕНИРОВКА 1**  
12:00 – 13:00      **МАЙСТОРСКИ КЛАС – Теория**  
13:00 – 15:00      Обяд  
17:00 – 18:30      **ТРЕНИРОВКА 2**  
18:30 – 19:00      Снимки  
21:00 –              Вечеря с участниците

#### 24 Март 2013

10:00 – 11:30      **ТРЕНИРОВКА 1**  
12:00 – 14:00      Обяд  
15:30 – 17:00      **ТРЕНИРОВКА 2**  
17:00 – 17:30      Обща снимка

**ТРЕНИРОВКИ:** Включват техники, стратегическа и тактическа подготовка по Кумите.

**МАЙСТОРСКИ КЛАС:** Теория – Основи в подготовката на елитни състезатели.

### INFORMATION

**ВНОС УЧАСТИЕ ЗА ЧЛЕНОВЕТЕ НА БНФ КАРАТЕ: 40.00 Лв.**

**ДРУГИ ЖЕЛАЕЩИ: 50.00 Лв.**

**Семинар + Майсторски клас със Сертификат: 80 Лева**

**Вечеря с участниците и Кристоф Пина: 10 – 30 Лева (само с резервация)**

**Регистрация до 16 Март 2013 само по E-mail: [info@maximasport.com](mailto:info@maximasport.com) с попълнена заявка за участие (Може да изтеглите от [www.maximasport.com](http://www.maximasport.com))**

**Участието зависи от реда на получаване на заявката.**

**Първите печелят!!!**

**ЗАСНЕМАНЕТО НА СЕМИНАРА С ВИДЕО И ФОТО КАМЕРИ Е ЗАБРАНЕНО!!!**

**Допълнителна такса участие 50 лв. се заплаща за всяка видео камера!!!**



#### НАСТАНЯВАНЕ:



ХОТЕЛ 4 ЗВЕЗДИ	Единична стая	Двойна стая
Икономична	22 €	25 €
Стандартна	28 €	35 €
Луксозна	38 €	45 €

Цена за стая с включена закуска и всички такси.

#### Информация:

Николай Михайлов

Спортен клуб „Максима“,

[www.maximasport.com](http://www.maximasport.com), [info@maximasport.com](mailto:info@maximasport.com)

Моб. Тел. +359 888 207 623